

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Herzlich willkommen zu unserer zweiten virtuellen Reli-Stunde. Es hat mich sehr gefreut, letzte Woche schon einige Emails mit sehr interessanten Fragen von euch bekommen zu haben. Ich hoffe, es geht euch gut und euch ist zu Hause nicht allzu langweilig.

Wie ihr bereits wisst, befinden wir uns derzeit in der Fastenzeit. Die Vorbereitungszeit auf das Osterfest gibt uns die Möglichkeit uns darauf zu besinnen, was für uns wesentlich ist. Gerade in diesen Tagen, wo wir auf Gewohntes verzichten müssen, wird uns bewusst, wie achtlos wir mit den Dingen des Alltags oft umgegangen sind. So ist Fasten auch eine Zeit des Umkehrens und des Neubeginns. Das Folgende kannst du auch im Religionsbuch auf Seite 94 nachlesen.

Fasten ist eine Tradition, die viele Religionen kennen. Es ist ein Weg bewusst zu leben, um sensibler (empfindsamer) für die persönliche Erfahrung Gottes im Leben zu werden.

CHRISTENTUM:

Die 40-tägige Fastenzeit vor Ostern beginnt mit dem Aschermittwoch und endet mit dem Karsamstag. Es gibt 2 „gebotene“ Fasttage (d.h. nur eine Hauptmahlzeit und Verzicht auf Fleisch / Wurst): Aschermittwoch und Karfreitag (Gedenktag des Todes Jesu).

JUDENTUM:

Yom Kippur (jüdischer Versöhnungstag): dieser wichtigste Feiertag der Juden schließt eine 10-tägige Fasten- und Bußzeit ab.

- Gebet in der Synagoge
- öffentliches Bekenntnis der Sünden
- ganztägiges Fasten (24 Stunden nichts essen)

ISLAM:

Ramadan: die Fastenzeit der Muslime dauert 30 Tage. Von Sonnenaufgang bis zum Sonnenuntergang wird weder gegessen noch getrunken.

Fasten im religiösen Sinn hat aber nur bedingt mit Vorschriften rund um das Essen zu tun. Bereits der Prophet Jesaja beschreibt 700 Jahre vor Jesus im AT, was Fasten eigentlich sein sollte. Lies dir den Text im Religionsbuch auf Seite 95 durch oder schlage in der Bibel bei Jes 58,6-9 nach.

Welche Beispiele für Fasten regt der Prophet Jesaja an? Zähle sie auf:

- | | |
|---------|---------|
| ➤ | ➤ |
| ➤ | ➤ |
| ➤ | ➤ |

So könnte Fasten weiters sein:

- | | |
|--------------------------------|--|
| • jemanden verzeihen | • weniger fernsehen /
Computerspielen |
| • täglich beten | • sich Zeit für andere nehmen |
| • sonntags in die Kirche gehen | • hilfsbereit sein |
| • Einsame besuchen | • weniger Naschereien |
| • Streit beilegen | • teilen |

